

Комусь стало зле: як я можу допомогти?

Врятувати життя інколи можуть навіть хвилини. Перша домедична допомога — це прості алгоритми дій, знання яких рятує людей.

Прочитай описи ситуацій, які можуть статися. Ти знатимеш, як діяти і як не розгубитися тоді, коли твоя допомога може бути дуже потрібною.

Дорослих поруч немає

Здалека голосно звернися до людини: «Вам потрібна допомога?»
Не підходь близько. Це небезпечно, особливо якщо ваше місто було окуповане, а потім звільнене.

Людина впала перед тобою або вже лежить на землі

Поруч є дорослі

Якнайголосніше звернися до людей навколо по допомогу: «Людині погано, потрібна допомога!»

Якщо дорослі підійшли, вже вони скажуть, як іще ти можеш допомогти.

Людина не відповідає

- Не реагує, непритомна.
- Ти бачиш конвульсії (тулуб здригається або смикаються кінцівки).
- Людина у свідомості, але не може підвестися і говорити.

Людина здатна говорити

Дізнайся в людини, як її звати, що трапилося і важливі контакти (наприклад, телефон близьких чи друзів). Запиши цю інформацію (у телефон, зошит чи блокнот). Пізніше вона стане в пригоді лікарям, якщо постраждалий/постраждала до їхнього приїзду знепритомніє.

«Швидка» не відповідає?

Телефонуй до поліції за номером 102 або до служби екстреної допомоги за номером 112.

103

Зателефонуй

до служби швидкої медичної допомоги за номером 103. Чітко назви своє ім'я, прізвище, адресу чи місце перебування та час, коли ти виявив/виявила постраждалу людину.

До приїзду лікарів залишайся поруч, але не надто близько з постраждалою людиною.

Якщо з'являться дорослі, звернися до них по допомогу. Якщо постраждала людина змогла продиктувати номер когось зі своїх близьких, зателефонуй їм.

Розкажи медичним працівникам коротко про все, що знаєш.

Дякую тобі за допомогу, вона дуже важлива!



Спільно
до навчання

